MEDIENINFORMATION 10/2026

VEGGIENALE® zurück in Frankfurt – pflanzlicher Genuss, vegane Kochshow und nachhaltige Ideen am Campus Westend

Frankfurt am Main, Oktober 2026. Zwei Tage pflanzlicher Genuss, innovative Produkte und Inspiration für einen bewussteren Alltag: Am **14. und 15. November 2026** kommt die VEGGIENALE® zurück nach Frankfurt. Im Festsaal der Goethe-Universität am Campus Westend präsentieren rund 50 Ausstellende ihre Angebote rund um pflanzliche Ernährung, Gesundheit und nachhaltigen Konsum.

Nach vier früheren Veranstaltungen in Frankfurt ist die VEGGIENALE® erneut am Campus Westend zu Gast. Das Spektrum reicht von innovativen veganen Lebensmitteln und Bio-Spezialitäten über Naturkosmetik und nachhaltige Alltagsprodukte bis zu Umwelt- und Tierschutz.

Dabei richtet sich die VEGGIENALE® ausdrücklich nicht nur an Menschen, die bereits vegan leben. Willkommen sind alle, die neugierig auf pflanzliche Alternativen und einen bewussteren Lebensstil sind – probieren, entdecken und genießen ausdrücklich erwünscht.

Wenn Oma vegan kocht – Kochshow und pflanzliche Ernährung im Sport

Ein Höhepunkt des Bühnenprogramms ist die Kochshow **„Oma kocht Lieblingsgerichte vegan“**. Herta Fleck vom Familienunternehmen Vegranny zeigt live, wie traditionelle Hausmannskost rein pflanzlich gelingt – mit vertrauten Zutaten, ohne komplizierte Küchentricks und mit dem Geschmack von Zuhause.

Vegan Fitness-Coach **Marc Dittmann** widmet sich gleich in zwei Vorträgen der gesunden pflanzlichen Ernährung. Er erklärt, wie eine ausgewogene vegane Ernährung im Alltag und beim Sport gelingt und welche Rolle Proteine für Fitness und Leistungsfähigkeit spielen.

Auch die Ernährung der Zukunft steht im Mittelpunkt: **Dr. Frank Stéphane Winter**, Gründer von Algen Markt, zeigt, welches Potenzial Mikro- und Meeresalgen wie Spirulina,

Nori oder Wakame als nährstoffreiche Lebensmittel und nachhaltig kultivierte Rohstoffe besitzen.

Weitere Beiträge beschäftigen sich unter anderem mit Proteinshakes, veganen Bio-Weinen, Darmgesundheit und dem Zusammenspiel von Ernährung, Energie und Wohlbefinden.

Tierrechte, Nachhaltigkeit und neue Perspektiven

Nachhaltigkeit geht auf der VEGGIENALE® weit über den Tellerrand hinaus. **Daniel Bothe und Hannes Ruß von akTIERismus e.V.** stellen kreative und positive Aktionsformen im Tierrechtsaktivismus vor und zeigen, wie sich Menschen auf unterschiedliche Weise für Tiere engagieren können.

Auch nachhaltige Finanzentscheidungen werden thematisiert: Ein Vortrag beleuchtet, wie sich finanzielle Vorsorge und ökologische Verantwortung miteinander verbinden lassen.

Darüber hinaus informieren Umwelt- und Tierschutzorganisationen wie Greenpeace, Germanwatch und Ärzte gegen Tierversuche über ihre Arbeit und laden zum Austausch ein.

Grüne Jobs und nachhaltige Berufsperspektiven

Eine **Jobwand in Kooperation mit greenjobs.de** informiert an beiden Veranstaltungstagen über berufliche Möglichkeiten im grünen und nachhaltigen Bereich. Besucherinnen und Besucher finden dort aktuelle Stellen- und Praktikumsangebote sowie Anregungen für eine berufliche Zukunft mit Sinn.

Das gesamte Bühnenprogramm ist im Eintrittspreis enthalten. Eine gesonderte Anmeldung ist nicht erforderlich.

VEGGIENALE® Frankfurt 2026 – Die Eckdaten:

Termin: Samstag, 14. November und Sonntag, 15. November 2026
Öffnungszeiten: Samstag 10 bis 18 Uhr, Sonntag 10 bis 17 Uhr
Ort: Campus Westend der Goethe-Universität, Festsaal, Theodor-W.-Adorno-Platz 1, 60323 Frankfurt am Main
Eintritt: 10 Euro regulär / 8 Euro ermäßigt im Online-Vorverkauf bis 13. November, danach 12 Euro / 10 Euro. Kinder bis einschließlich 14 Jahre sowie Begleitpersonen von Menschen mit Handicap haben freien Eintritt.

Tickets sind im Online-Vorverkauf, während der Veranstaltung online sowie an der Tageskasse erhältlich. Das gesamte Rahmenprogramm ist im Eintrittspreis enthalten.

Weitere Informationen, das vollständige Programm und Tickets unter https://veggienale.de/besuchen/frankfurt-2026/

Pressekontakt

VEGGIENALE® / ECOVENTA Services UG
Daniel Sechert
Palisadenstraße 40
10243 Berlin
Tel. 0176 87956780

presse@ecoventa.de
www.veggienale.de

Weitere Veranstaltungstermine 2027

VEGGIENALE® – Festival für pflanzlichen Lebensstil, Gesundheit und Nachhaltigkeit

- Berlin – FEZ – 17./18. April 2027
- Hannover – HCC – 24./25. April 2027