



**HELDENMARKT**



**VEGGIENALE**

*Medieninformation //*

Berlin/München. Februar 2024

---

## **PFLANZLICH GENIESSEN, NACHHALTIG LEBEN –**

### **Messekombi VEGGIENALE x HELDENMARKT in München am 16./17. März 2024**

*Berlin/München 15. Februar 2024.* Nach der gelungenen Premiere im Vorjahr macht die VEGGIENALE – Messe für pflanzlichen Lebensstil, Gesundheit und Nachhaltigkeit wieder Station in München, konkret am 16. und 17. März 2024 in der Location MTC world of fashion, Ingolstädter Straße 45-47. Dieses Mal als Messekombi mit dem HELDENMARKT – Deutschlands größter Messe für nachhaltigen Konsum.

Der HELDENMARKT feiert damit seinen Re-Start, nachdem dieser zuletzt im Jahr 2019 in München stattfand.

Die Besucher:innen dürfen sich auf einen Marktplatz mit Ausstellerangeboten zur pflanzenbasierten gesunden Ernährungs- und Lebensweise freuen, aber auch auf nachhaltigere Alternativen für den Konsumalltag aus allen anderen Lebensbereichen wie Kleidung, Wohnen, Mobilität, Reisen, Finanzen und Versicherungen. Rund 100 Aussteller werden zur Messekombi erwartet.

Es kann also entdeckt, probiert und natürlich gekauft werden. „Information und Aufklärung stehen dabei im Vordergrund“, sagt Daniel Sechert vom Veranstalter ECOVENTA. Daher sind nicht nur „eingefleischte“ Veganer und überzeugte „Ökos“ eingeladen, sondern auch Menschen, die Fleischverzicht und Nachhaltigkeit im Alltag bisher eher als nachteiligen Kompromiss sehen.

Die Highlights im Rahmenprogramm sind u. a. die Kochshows sowie Fachvorträge von Buchautorin Katja Mathes („*Blessed Food – Kochen mit neuem Bewusstsein*“). Sie ist an beiden Messetagen live zu erleben. Im Kinderprogramm gibt es Puppentheaterstücke zu nachhaltigen Themen. Alle weiteren Programmpunkte sind auf <https://veggienale.de/besuchen/muenchen-2024> veröffentlicht.

## **Kleidertauschparty von GREENPEACE**

Außerdem lädt der Verein GREENPEACE zu einer Kleidertauschparty ein. Wer mindestens drei Kleidungsstücke zum Tauschen mitbringt, erhält 50% Rabatt auf den Eintrittspreis an der Tageskasse. Mit der Kleidertauschparty möchten GREENPEACE und VEGGIENALE x HELDENMARKT gemeinsam einen alternativen Weg aufzeigen: wiederverwenden, reparieren und teilen - statt neu kaufen und wegwerfen.

Der Eintritt kostet 10,00 EUR an den Tageskassen (8,00 EUR ermäßigt), im Online-Vorverkauf gibt es Eintrittskarten bereits ab 7,00 EUR. Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt. Die Tickets gelten für beide Ausstellungsbereiche VEGGIENALE und HELDENMARKT. Ticketlink: [www.veggienale.de/tickets](http://www.veggienale.de/tickets).

Die Öffnungszeiten sind Samstag und Sonntag jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr. Die jeweils ersten 333 Tagesgäste erhalten kostenfreie Goodiebags u. a. mit Gutscheinen, Produktproben und Magazinen.

Alle weiteren Infos gibt es auf [www.veggienale.de](http://www.veggienale.de) und [www.heldenmarkt.eco](http://www.heldenmarkt.eco).

---

### **Veranstalter:**



ECOVENTA GmbH - Agentur für ökologische Veranstaltungen  
Heinrich-Roller-Str. 13  
10405 Berlin  
Büro: Palisadenstr. 40, 5. OG, 10243 Berlin

Ansprechpartner: Daniel Sechert, Telefon: (030) 555 775 201  
E-Mail: [sechert@ecoventa.de](mailto:sechert@ecoventa.de)

### **Weitere Messetermine:**

VEGGIENALE –  
Messe für pflanzlichen Lebensstil, Gesundheit und Nachhaltigkeit

Leipzig, 13./14. April 2024 // Hannover, 27./28. April 2024  
Berlin, 25./26. Januar 2025  
[www.veggienale.de](http://www.veggienale.de)

HELDENMARKT – Messe für nachhaltigen Konsum

Frankfurt, 21./22. September 2024 // Stuttgart, 5./6. Oktober 2024  
Hamburg, 2./3. November 2024 // Berlin, 16./17. November 2024  
[www.heldenmarkt.eco](http://www.heldenmarkt.eco)