

Deine Messe  
für pflanzlichen  
Lebensstil



Deine Messe  
für nachhaltigen  
Lebensstil



## RAHMENPROGRAMM (vorläufig)

Berlin/Mainz, Stand 23. August 2017 (ECOVENTA GmbH)

---

### **23.09. Samstag // Bühne**

**11:00**

**Eröffnung**, Michael Ebling, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Mainz

**11:30**

**Vegan Klischee adé - wie deckt man kritische Nährstoffe in der veganen Ernährung**

Niko Rittenau, Koch und Ernährungsberater für pflanzliche Ernährung

**13:30**

**Vorbild Landeshauptstadt? - Wo stehen Mainz und Wiesbaden beim Klimaschutz und der Energiewende?**

Vortrag zu den aktuellen Fakten und den Zielen der beiden Landeshauptstädte Mainz und Wiesbaden bei der größten Herausforderung unseres Jahrhunderts.

Dirk Vielmeyer, Projekt-Atelier WICYCLE

**14:00**

**Wann wird die Wende Wirklichkeit? - Klimaschutz und Energiewende als drängende Herkulesaufgabe**

Podiumsdiskussion & Publikumsbeiträge. Veranstaltet vom Regionalbündnis Energiewende mit der Umweltdezernentin der rheinland-pfälzischen Landeshauptstadt Mainz, Katrin Eder (angefragt) und dem Umweltdezernenten der hessischen Landeshauptstadt Wiesbaden, Andreas Kowol (angefragt).

Moderation: Dirk Vielmeyer, Regionalbündnis Energiewende

**15:00**

**Kochshow: Vom Blatt bis zur Wurzel – gesund und köstlich**

Felix Blum, Avantgarde-Koch & Pâtissier, Moderation: Niko Rittenau

**16:00**

**Die Sojakontroverse - wissenschaftliche Antworten zu den gängigen Sojamythen**

Niko Rittenau, Koch und Ernährungsberater für pflanzliche Ernährung

## **23.09. Samstag // Vortragsraum**

**12:00**

**Energie in Bürgerhand - Wertschöpfung mit Solarpanels und Photovoltaikanlagen**  
Andreas Mankel, 7x7finanz GmbH

**13:00**

**Wedrussisches Wissen - 5-dimensionale gesunde und ganzheitliche Ernährung**  
Jana Iger, Gesundheitsberaterin

**14:00**

**Drei Gewohnheiten, die Ihrem Leben mehr Freude bereiten**  
Vortrag mit praktischer Anleitung.  
Nguyên Thi Thiêt, Leiterin des Fachinstituts für ganzheitliche VinaMa®

**14:45**

**Forschung ohne Tierleid**  
Vortrag über die Nicht-Übertragbarkeit von Tierversuchen und tierversuchsfreie Forschungsmethoden.  
Julia Schulz, Ärzte gegen Tierversuche e.V.

**15:30**

**Stabile Erträge durch Waldbesitz**  
Der Besitz von Grund und Boden sichert seit Jahrhunderten durch alle Krisen das Vermögen von Kirche, Adel, Unternehmern, selbst Elite-Unis wie Yale und Harvard. Wir zeigen Ihnen auf, wie Sie diesen Weg für sich als Direktbesitz oder als Mitglied einer Einkaufsgemeinschaft nutzen.  
Alf Schröter, Vertriebsleiter Proindex Capital AG

**16:30**

**Vegetarische und vegane Ernährung – worauf kommt es an?**  
BKK ProVita (angefragt)

## **24.09. Sonntag // Bühne**

**11:30**

**Vegane Ernährung für Schwangere, stillende Mütter und Kinder**  
Niko Rittenau, Koch und Ernährungsberater für pflanzliche Ernährung

**13:30**

**Strom statt Öl - und weiter so? - Wie kann unsere Mobilität sich weiterentwickeln, ohne unsere Zukunft zu gefährden?**  
Vortrag zu einem sehr "bewegendenden" Thema in unseren beiden Nachbarstädten.  
Dirk Vielmeyer, Projekt-Atelier WICYCLE

**14:00**

**Alle(s) gut unterwegs? - Mobilität in unseren Landeshauptstädten**  
Podiumsdiskussion & Publikumsbeiträge. Veranstaltet vom Bündnis Verkehrswende Wiesbaden mit Vertretern des Allgemeinen Deutschen Automobil Club ADAC, des Verkehrsclub Deutschland VCD, des Allgemeinen Deutschen Fahrrad Club ADFC, einem regionalen Autohändler und einem Vertreter des regionalen Einzelhandels.  
Dirk Vielmeyer, Bündnis Verkehrswende Wiesbaden

**15:00**

**Kochshow: Vom Blatt bis zur Wurzel – gesund und köstlich**

Felix Blum, Avantgarde-Koch & Pâtissier, Moderation: Niko Rittenau

**16:00**

**Schlau wie Brot - warum Kohlenhydrate unsere besten Freunde sind**

Niko Rittenau, Koch und Ernährungsberater für pflanzliche Ernährung

**24.09. Sonntag // Vortragsraum**

**12:00**

**Ihre Selbstheilungskraft in 30 Sekunden aktivieren**

Nguyễn Thi Thiêt, Leiterin des Fachinstituts für ganzheitliche VinaMa®

**13:00**

**5 Jahre Gemeinwohl Ökonomie-Konzept, Erfolge und Perspektiven**

Seit 5 Jahren gibt es die GWÖ Initiative im Rhein- Main Gebiet: Was macht das GWÖ-Konzept aus und wo setzen Unternehmen, Schulen, Universitäten es schon um?

Jörg-Arolf Wittig, Initiative für Gemeinwohl-Ökonomie Rhein-Main

**14:30**

**Gutes Tun war noch nie so lecker - wie Konsum unsere Gesellschaft positiv verändern kann**

Workshop: Welche Macht haben wir als Konsumenten, unsere Gesellschaft zu verändern?

Jede Kaufentscheidung macht einen Unterschied und heute können wir unsere

Kaufentscheidungen zum Glück informiert treffen.

Felix Leonhardt, purefood GmbH (angefragt)

**15:30**

**Auch kleines Geld hat Wirkung: ethische Geldanlage und Krötenwanderung - ganz konkret**

Jörg-Arolf Wittig, Oikocredit Förderverein Hessen-Pfalz

**16:30**

**Foodsharing - Lebensmittel retten in Mainz**

Vortrag: die Entstehung von Foodsharing, dessen Hintergründe und das aktive Lebensmittel retten in Mainz

Stefanie Renken, Foodsharing Mainz

**Beide Tage: Samstag, 23.09. // Sonntag, 24.09.**

**Kinderprogramm**

**12:00**

**Die Karotte der Freundschaft**

Ein Stück gegen Ausgrenzung und Rassismus, für Freundschaft und Versöhnung.

Ab 3 Jahren, Internationales Mitmach-Friedentheater mit der Puppenspielerin Heike Kammer

**13:00 - 14:30**

**Mitmach-Aktion: Handpuppen selber basteln**

mit der Puppenspielerin Heike Kammer

**15:00**

**Der Hase im Mond**

Zwei Hasen und eine Maus erleben heftigen Streit. Die ZuschauerInnen helfen den Streit zu schlichten, ab 5 Jahren, internationales Mitmach- Friedenstheater mit der Puppenspielerin Heike Kammer

**Ganztägig**

**Upcycling Workshop: Portemonnaies aus alten Getränkekartons basteln**

am Stand von Tanz auf Ruinen

**Malworkshop**

am Stand von Pünktchen Komma Strich

**Klimaschützer in Rheinland-Pfalz** mobile Ausstellung der Landeszentrale für  
Umweltaufklärung Rheinland- Pfalz

**Barfußpfad**

am Stand von Wildling Shoes