

Deine Messe
für pflanzlichen
Lebensstil



Deine Messe
für nachhaltigen
Lebensstil



RAHMENPROGRAMM (vorläufig)

Berlin/Mainz, Stand 24. August 2017 (ECOVENTA GmbH)

23.09. Samstag // Bühne

11:00

Eröffnung, Michael Ebling, Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Mainz

11:30

Vegan Klischee adé - wie deckt man kritische Nährstoffe in der veganen Ernährung

Niko Rittenau, Koch und Ernährungsberater für pflanzliche Ernährung

13:30

Vorbild Landeshauptstadt? - Wo stehen Mainz und Wiesbaden beim Klimaschutz und der Energiewende?

Vortrag zu den aktuellen Fakten und den Zielen der beiden Landeshauptstädte Mainz und Wiesbaden bei der größten Herausforderung unseres Jahrhunderts.

Dirk Vielmeyer, Projekt-Atelier WICYCLE

14:00

Wann wird die Wende Wirklichkeit? - Klimaschutz und Energiewende als drängende Herkulesaufgabe

Podiumsdiskussion & Publikumsbeiträge. Veranstaltet vom Regionalbündnis Energiewende mit der Umweltdezernentin der rheinland-pfälzischen Landeshauptstadt Mainz, Katrin Eder (angefragt) und dem Umweltdezernenten der hessischen Landeshauptstadt Wiesbaden, Andreas Kowol (angefragt).

Moderation: Dirk Vielmeyer, Regionalbündnis Energiewende

15:00

Kochshow: Vom Blatt bis zur Wurzel – gesund und köstlich

Felix Blum, Avantgarde-Koch & Pâtissier, Moderation: Niko Rittenau

16:00

Die Sojakontroverse - wissenschaftliche Antworten zu den gängigen Sojamythen

Niko Rittenau, Koch und Ernährungsberater für pflanzliche Ernährung

23.09. Samstag // Vortragsraum

12:00

Energie in Bürgerhand - Wertschöpfung mit Solarpanels und Photovoltaikanlagen
Mike Stoy, 7x7finanz GmbH

13:00

Wedrussisches Wissen - 5-dimensionale gesunde und ganzheitliche Ernährung
Jana Iger, Gesundheitsberaterin

14:00

Drei Gewohnheiten, die Ihrem Leben mehr Freude bereiten
Vortrag mit praktischer Anleitung.
Nguyên Thi Thiêt, Leiterin des Fachinstituts für ganzheitliche VinaMa®

14:45

Tierschutz, eine ethische und gesellschaftliche Herausforderung
Dr. Wulf-Dieter Heintz, Ärzte gegen Tierversuche e.V. AG Kurpfalz

15:30

Stabile Erträge durch Waldbesitz
Der Besitz von Grund und Boden sichert seit Jahrhunderten durch alle Krisen das Vermögen von Kirche, Adel, Unternehmern, selbst Elite-Unis wie Yale und Harvard. Wir zeigen Ihnen auf, wie Sie diesen Weg für sich als Direktbesitz oder als Mitglied einer Einkaufsgemeinschaft nutzen.
Alf Schröter, Vertriebsleiter Proindex Capital AG

16:30

Vegetarische und vegane Ernährung – worauf kommt es an?
BKK ProVita (angefragt)

24.09. Sonntag // Bühne

11:30

Vegane Ernährung für Schwangere, stillende Mütter und Kinder
Niko Rittenau, Koch und Ernährungsberater für pflanzliche Ernährung

13:30

Strom statt Öl - und weiter so? - Wie kann unsere Mobilität sich weiterentwickeln, ohne unsere Zukunft zu gefährden?
Vortrag zu einem sehr "bewegendenden" Thema in unseren beiden Nachbarstädten.
Dirk Vielmeyer, Projekt-Atelier WICYCLE

14:00

Alle(s) gut unterwegs? - Mobilität in unseren Landeshauptstädten
Podiumsdiskussion & Publikumsbeiträge. Veranstaltet vom Bündnis Verkehrswende Wiesbaden mit Vertretern des Allgemeinen Deutschen Automobil Club ADAC, des Verkehrsclub Deutschland VCD, des Allgemeinen Deutschen Fahrrad Club ADFC, einem regionalen Autohändler und einem Vertreter des regionalen Einzelhandels.
Dirk Vielmeyer, Bündnis Verkehrswende Wiesbaden

15:00

Kochshow: Vom Blatt bis zur Wurzel – gesund und köstlich

Felix Blum, Avantgarde-Koch & Pâtissier, Moderation: Niko Rittenau

16:00

Schlau wie Brot - warum Kohlenhydrate unsere besten Freunde sind

Niko Rittenau, Koch und Ernährungsberater für pflanzliche Ernährung

24.09. Sonntag // Vortragsraum

12:00

Ihre Selbstheilungskraft in 30 Sekunden aktivieren

Nguyên Thi Thiêt, Leiterin des Fachinstituts für ganzheitliche VinaMa®

13:00

5 Jahre Gemeinwohl Ökonomie-Konzept, Erfolge und Perspektiven

Seit 5 Jahren gibt es die GWÖ Initiative im Rhein- Main Gebiet: Was macht das GWÖ-Konzept aus und wo setzen Unternehmen, Schulen, Universitäten es schon um?

Jörg-Arolf Wittig, Initiative für Gemeinwohl-Ökonomie Rhein-Main

14:30

Gutes Tun war noch nie so lecker - wie Konsum unsere Gesellschaft positiv verändern kann

Workshop: Welche Macht haben wir als Konsumenten, unsere Gesellschaft zu verändern?

Jede Kaufentscheidung macht einen Unterschied und heute können wir unsere

Kaufentscheidungen zum Glück informiert treffen.

Felix Leonhardt, purefood GmbH (angefragt)

15:30

Auch kleines Geld hat Wirkung: ethische Geldanlage und Krötenwanderung - ganz konkret

Jörg-Arolf Wittig, Oikocredit Förderverein Hessen-Pfalz

16:30

Foodsharing - Lebensmittel retten in Mainz

Vortrag: die Entstehung von Foodsharing, dessen Hintergründe und das aktive Lebensmittel retten in Mainz

Stefanie Renken, Foodsharing Mainz

Beide Tage: Samstag, 23.09. // Sonntag, 24.09.

Kinderprogramm

12:00

Die Karotte der Freundschaft

Ein Stück gegen Ausgrenzung und Rassismus, für Freundschaft und Versöhnung.

Ab 3 Jahren, Internationales Mitmach-Friedenstheater mit der Puppenspielerin Heike

Kammer

13:00 - 14:30

Mitmach-Aktion: Handpuppen selber basteln

mit der Puppenspielerin Heike Kammer

15:00

Der Hase im Mond

Zwei Hasen und eine Maus erleben heftigen Streit. Die ZuschauerInnen helfen den Streit zu schlichten, ab 5 Jahren, internationales Mitmach- Friedenstheater mit der Puppenspielerin Heike Kammer

Ganztägig

Upcycling Workshop: Portemonnaies aus alten Getränkekartons basteln
am Stand von Tanz auf Ruinen

Malworkshop
am Stand von Pünktchen Komma Strich

Klimaschützer in Rheinland-Pfalz mobile Ausstellung der Landeszentrale für
Umweltaufklärung Rheinland- Pfalz

Barfußpfad
am Stand von Wildling Shoes